



M.E.G. Wandlitz

*Regionalstelle der Milton H. Erickson
Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.*

Träume in der Psychotherapie

13./14. Dezember 2019

Träume sind phylogenetisch älter als Sprache. Ihre Bearbeitung ist daher eine sinnvolle Ergänzung der kognitiven Therapie. Sie sind der Abgleich von Tagesinformationen mit schon gelernten Bewältigungsstrategien und gewähren Einblicke in unbewusste Verarbeitungs-Prozesse. Es lassen sich daraus Ansatzpunkte für die therapeutische Begleitung ableiten.

Unsere Traumbearbeitung basiert auf der Psychologie von CG Jung, Hypnose und Gestalttherapie. Auch werden empirische Grundlagen des Träumens erläutert.

TN mögen bitte einen (alten oder neuen) eigenen Traum und ev. einen Kliententraum mitbringen und einen von Klienten oder Bekannten. Die Einübung der Methoden geschieht in Demos und Kleingruppen.

Referenteninformation folgt auf der zweiten Seite.





M.E.G. Wandlitz

*Regionalstelle der Milton H. Erickson
Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.*



Dr. Elsbeth Freudenfeld (Tübingen) ist als Psychologische Psychotherapeutin niedergelassen. Ausbildungen in Verhaltenstherapie, Gestalttherapie, Hypnotherapie, Körpertherapie, sowie Weiterbildung in Integraler Therapie (Wilber). Achtjährige Lehrtätigkeit in klinischer Psychologie an der Uni Tübingen. Sie leitet mit Dirk Revenstorf die M.E.G. Regionalstelle Tübingen und ist 1. Vorsitzende der M.E.G. Veröffentlichungen über Paarbeziehung und Paartherapie.

www.meg-tuebingen.de



Dr. Dirk Revenstorf ist Prof. für Psychologie (Uni Tübingen); vorher Max Planck Inst. f. Psychiatrie (München), Universitäten Kalifornien, Israel u. Mexiko. Approbierter Psychotherapeut, Ausbilder für Verhaltenstherapie und Hypnotherapie. Schwerpunkte: Paartherapie, Hypnose, Träume, Verhaltens-, Körpertherapie, Evaluationsforschung. Seminare in Europa, China und Lateinamerika. Vorsitzender der M.E.G. (1984-96). Gründungsmitglied d. Deutsch-Chinesischen Ges. f. Psychotherapie. Mehr als 200 Artikel und 20 Bücher.

www.meg-tuebingen.de

