



M.E.G. Wandlitz

*Regionalstelle der Milton H. Erickson
Gesellschaft für Klinische Hypnose e. V.*

Gelingende Paartherapie, konstruktiver Umgang mit Affären und die Moderation guter Trennungen

14./15. September 2018

In diesem Workshop wird konstruktiv-hypnotherapeutisches und hypnosystemisches Handwerkszeug für folgende Themen vermittelt: Wie gelingt es, dass die Arbeit mit Paaren für den Therapeut /die Therapeutin einfach ist und Spaß macht?

Wie kann man Paartherapie von Anfang an auf den richtigen Weg, auf ein „gutes“ Gleis bringen?

Wie gelingt eine Auftragsklärung einfach und schnell?

Wie kann man sicherstellen, dass Paare in den Sitzungen nicht genauso destruktiv wie zu Hause interagieren?

Veränderung braucht Verständnis. Dafür werden die TeilnehmerInnen ein einfaches und plausibles Paar-Konstrukt kennenlernen, das es den Paaren ermöglicht ihre Beziehung und das bewusst zu verstehen, was bisher nicht explizit ausgesprochen wurde. Mit diesem Modell kann den Paaren exemplarisch gezeigt werden, wie sie die „Welt“ des anderen verstehen und wie sie gut streiten - d.h. über ihre Bedürfnisse sprechen - lernen können.

Da die Probleme/Konflikte (Bedürfnisse) von Paaren oft sehr komplex sind, helfen einfache farbige Skizzen den Therapie- und Beratungsprozess von Anfang an sehr viel effektiver zu gestalten. Parallel zum Berichten des Paares kann ein anschauliches Bild der Bedürfnisse skizziert werden, das zu einem neuen Bild der Lösungs-Kompromiss-Möglichkeiten führt. Dieses Vorgehen ist so vereinfacht, dass es sich besonders für die KollegInnen als nützlich erwiesen hat, die wenig oder gar keine zeichnerische Begabung haben.

Partner, die von (Liebes-)Affären betroffen sind, klagen oft darüber, dass sie „nicht davon loskommen“ und sich nicht entscheiden können. Für diese Situation werden Fragen und Interventionen vorgestellt, die die Klärung und Entscheidung vorantreiben. Darüber hinaus werden die wichtigsten Strukturen & Prinzipien für eine „gute“ Trennung erläutert. Es wird gezeigt, wie man konsequent die Konsequenzen einer Trennung „klärt“, welche Gefahren und Chancen für die Erwachsenen damit einhergehen und wie dies aus den Augen der Kinder wahrgenommen wird.

Achtung – positive Nebenwirkung! Es könnte sein, dass Sie aus diesem Workshop auch für sich selbst nützliche Anregungen mitnehmen.





M.E.G. Wandlitz

*Regionalstelle der Milton H. Erickson
Gesellschaft für Klinische Hypnose e.V.*



Dipl.-Psych. Martin Rudersdorf:

Therapeut für Klinische Hypnose (M.E.G.),
Psychologischer Psychotherapeut,
Paartherapie, Verhaltenstherapie,
Schematherapie, kassenzugelassen in eigener
Praxis, Lehraufträge für
„Hypnotherapeutische Verfahren“ an
psychotherapeutischen Aus- und
Weiterbildungseinrichtungen,
Supervision, Vortrags- und Seminartätigkeit
im Rahmen von Kongressen und beruflicher
Fortbildung.

